

思いやり飲酒

周りや、自分にも思いやりを持ち、お酒と上手に付き合おう!

思いやり飲酒 5つの習慣

① 小人数・短時間で ルールを決めて

人数と時間を限って、次回も楽しくなる会にしましょう!

② ゆっくり適量を 自分のペースで

自分のペースで、他人への無理強い、イッキ飲みは止めましょう!

③ お酒は 食事と一緒に

日本酒は料理の美味しさをさらに引き立てます!

④ 「和らぎ水」で 良い上手

飲んだ日本酒と同量の「和らぎ水」を飲むと、酔い覚め爽やか!

⑤ 穏やかに マナーを守って

楽しすぎて、声が大きくならないように注意しましょう!

10月1日は
日本酒の日



主催：日本酒造組合中央会
JAPAN SAKE AND SHOCHU MAKERS ASSOCIATION

お問合せ先：「全国一斉 日本酒で乾杯!」事務局 【MAIL】 jimukyoku@kampai-sake.jp

お酒は20歳になってから。20歳未満の者の飲酒は法律で禁止されております。

●飲酒運転は絶対にやめましょう。●お酒はおいしく適量を。●妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に影響する恐れがありますので、気をつけましょう。●のんだあとはリサイクル。